



Schoon
Hygiënisch
Duurzaam



Hygiëne op kantoor

**Zonder goede
reiniging heeft
desinfectie
geen zin.**

Met de uitbraak van het coronavirus is, naast het houden van afstand tot elkaar, het belangrijk een goede persoonlijke en omgevingshygiëne te hebben om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

Hygiëne is de praktijk van het onderhouden en bevorderen van een goede gezondheid door reinigen en desinfecteren, om zo de keten van infectie te doorbreken

Een goede hygiëne vereist naast het regelmatig wassen van handen, het in kaart brengen van de kritische contactpunten, om deze vervolgens te reinigen en wanneer nodig, te desinfecteren. Overleg dit met uw schoonmaakorganisatie.



Schoon
Hygiënisch
Duurzaam



Tien stappen voor reiniging en desinfectie van oppervlakken

Stap 1

Identificeer de oppervlakken waarbij sprake is van regelmatig handcontact. Overleg dit met uw schoonmaakorganisatie en wanneer reiniging en wanneer desinfectie nodig is.

Stap 2

Kies een reinigingsmiddel op basis van het soort vervuiling en materiaalcompatibiliteit.

Stap 3

Indien desinfectie nodig is, kies een geschikt en toegelaten desinfectiemiddel. Gebruik hierbij desinfectiemiddelen met een virusclaim, deze zijn allemaal geschikt tegen het coronavirus.

Stap 4

Verwijder zichtbaar (grof) vuil van het te reinigen oppervlak. Breng het reinigingsmiddel aan. Indien het reinigingsmiddel verdund moet worden, doe dit volgens de gebruiksaanwijzing.

Stap 5

Reinig de geïdentificeerde oppervlakken.

Stap 6

Spoel met schoon water of neem de gereinigde oppervlakken af. Zorg dat deze droog zijn na reiniging.

Stap 7

Indien desinfectie nodig is, lees en volg het etiket van het desinfectiemiddel.

Stap 8

Breng het desinfectiemiddel aan. Indien het desinfectiemiddel verdund moet worden, doe dit volgens de gebruiksaanwijzing op het etiket.

Stap 9

Laat het desinfectiemiddel inwerken volgens de gebruiksaanwijzing op het etiket.

Stap 10

Zorg dat de gedesinfecteerde oppervlakken droog zijn na desinfectie. Spoel of neem de gedesinfecteerde oppervlakken af als dit vermeld wordt op het etiket.

Tips voor reinigen en desinfecteren

- Maak regelmatig schoon en gebruik hierbij een schoonmaakschema met aftekenlijst.
- Ventileer ruimtes regelmatig en maak natte oppervlakken direct droog.
- Houd oppervlakken droog en schoon.
- Identificeer de plaats en oorzaak van de vervuiling.
- Kies de juiste middelen en methodes om te reinigen en desinfecteren.
- Lees altijd het etiket en houd u aan de gebruiksinstructies.
- Gebruik de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen, indien nodig, om veilig te reinigen en desinfecteren.
- Gebruik een afgestemd pakket reinigings- en/of desinfectiemiddelen. Overleg hierover met uw schoonmaakorganisatie.

Voor meer informatie:

Zie ook de NVZ-uitgave 'Verstandig gebruik van desinfectiemiddelen' voor uitgebreide informatie over het gebruik van desinfectiemiddelen. Scan de QR-code.





Schoon
Hygiënisch
Duurzaam

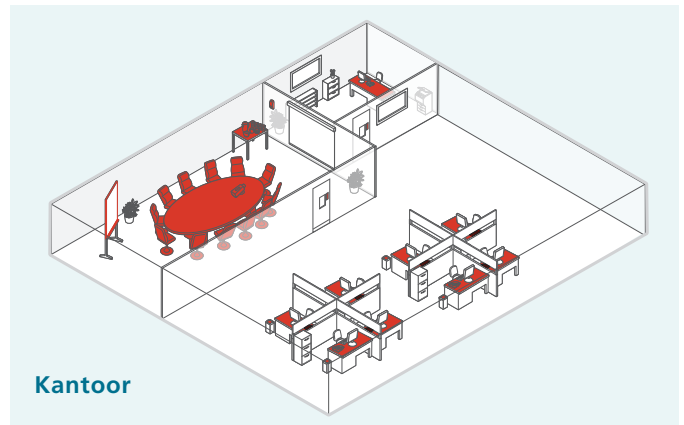


Hygiëne op kantoren kritische contactpunten

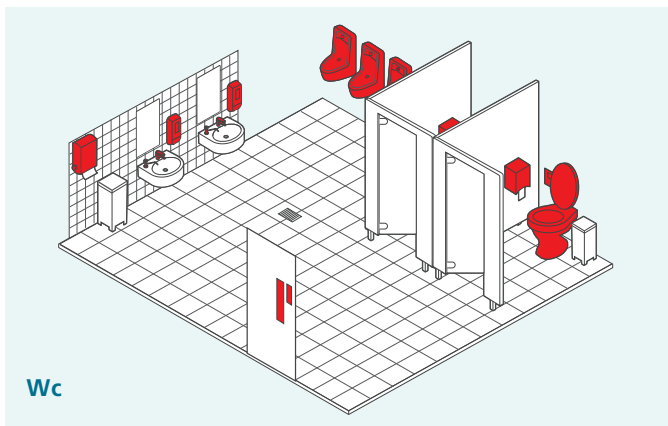
Kritische contactpunten

Om mensen op scholen tegen infecties door het coronavirus of andere micro-organismen te beschermen, is het van belang om de kritische contactpunten hygiënisch te houden.

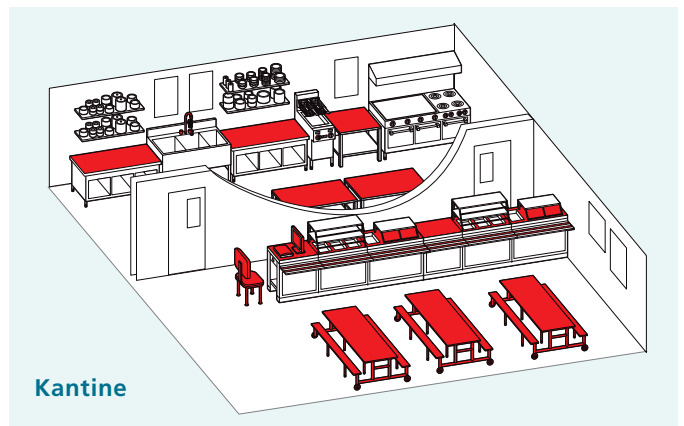
Deze kritische contactpunten kan je hygiënisch houden door goed te reinigen en waar nodig te desinfecteren.



Kantoor



Wc



Kantine

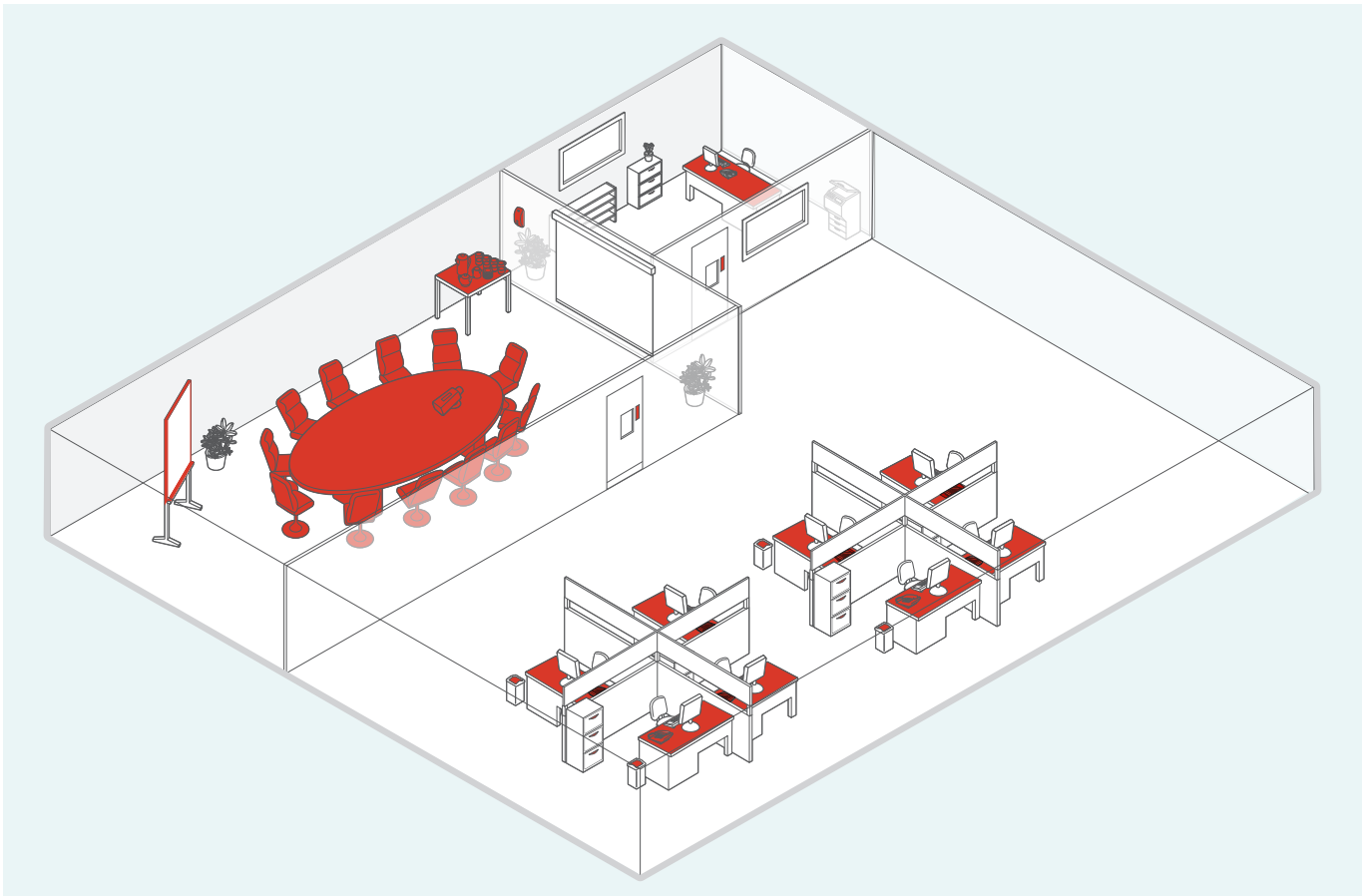
Met dank aan Diversey voor het beschikbaar stellen van het grafisch materiaal.



Schoon
Hygiënisch
Duurzaam



Kritische contactpunten kantoren



Let in kantoren op
de volgende kritische
contactpunten.



Deurklinken



Telefoons



Lichtknoppen en andere
schakelaars



Bureaus/tafels



Metalen oppervlakken

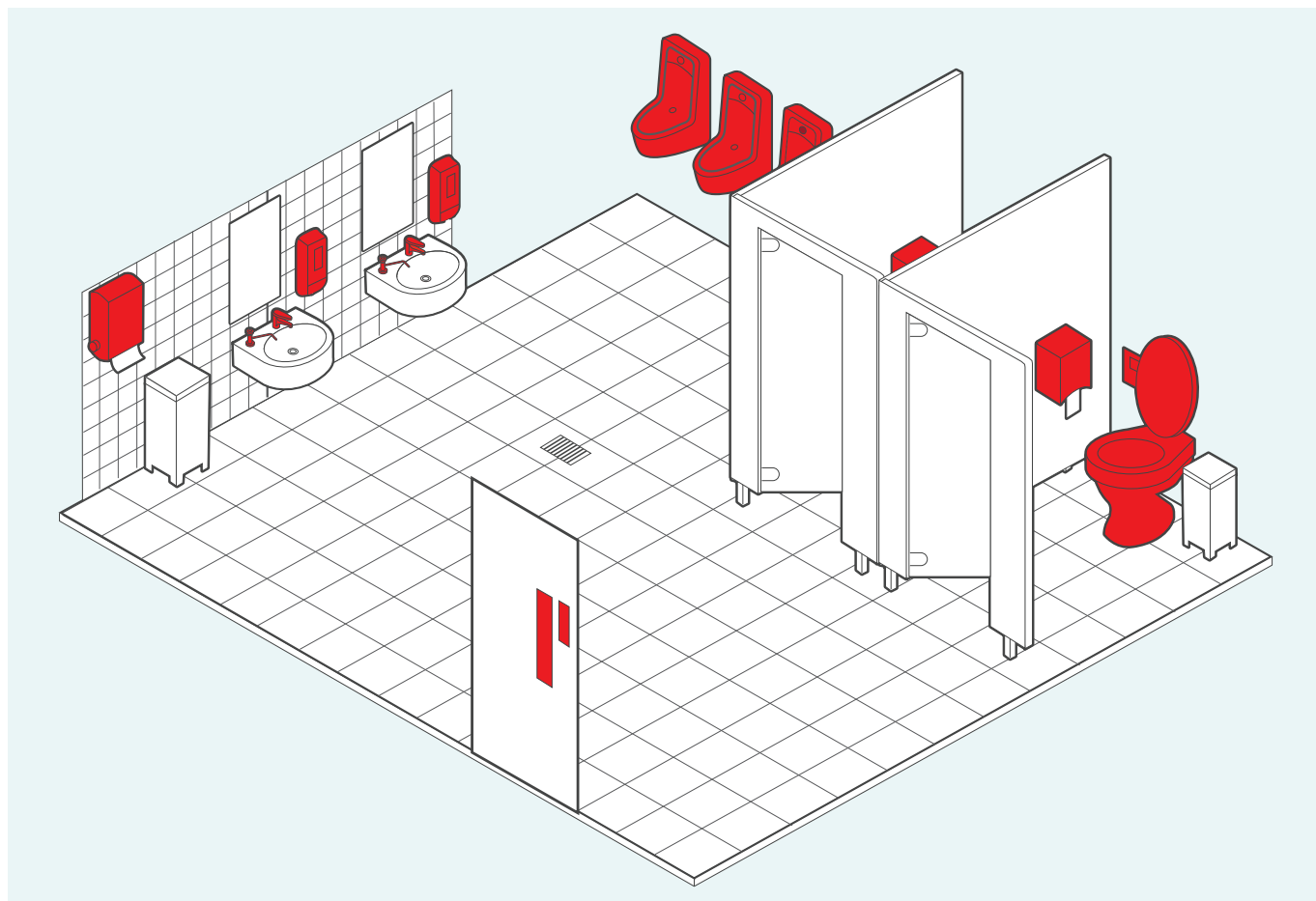
Met dank aan Diversey voor het beschikbaar
stellen van het grafisch materiaal.



Schoon
Hygiënisch
Duurzaam



Kritische contactpunten wc's



Let in wc's op
de volgende kritische
contactpunten.



Deurklinken en relingen



Lichtknoppen en andere
schakelaars



Doortreknop(pen) WC's,
kranen



WC-brillen en spatwanden



Dispensers en houders van
papieren handdoeken en
wc-rollen

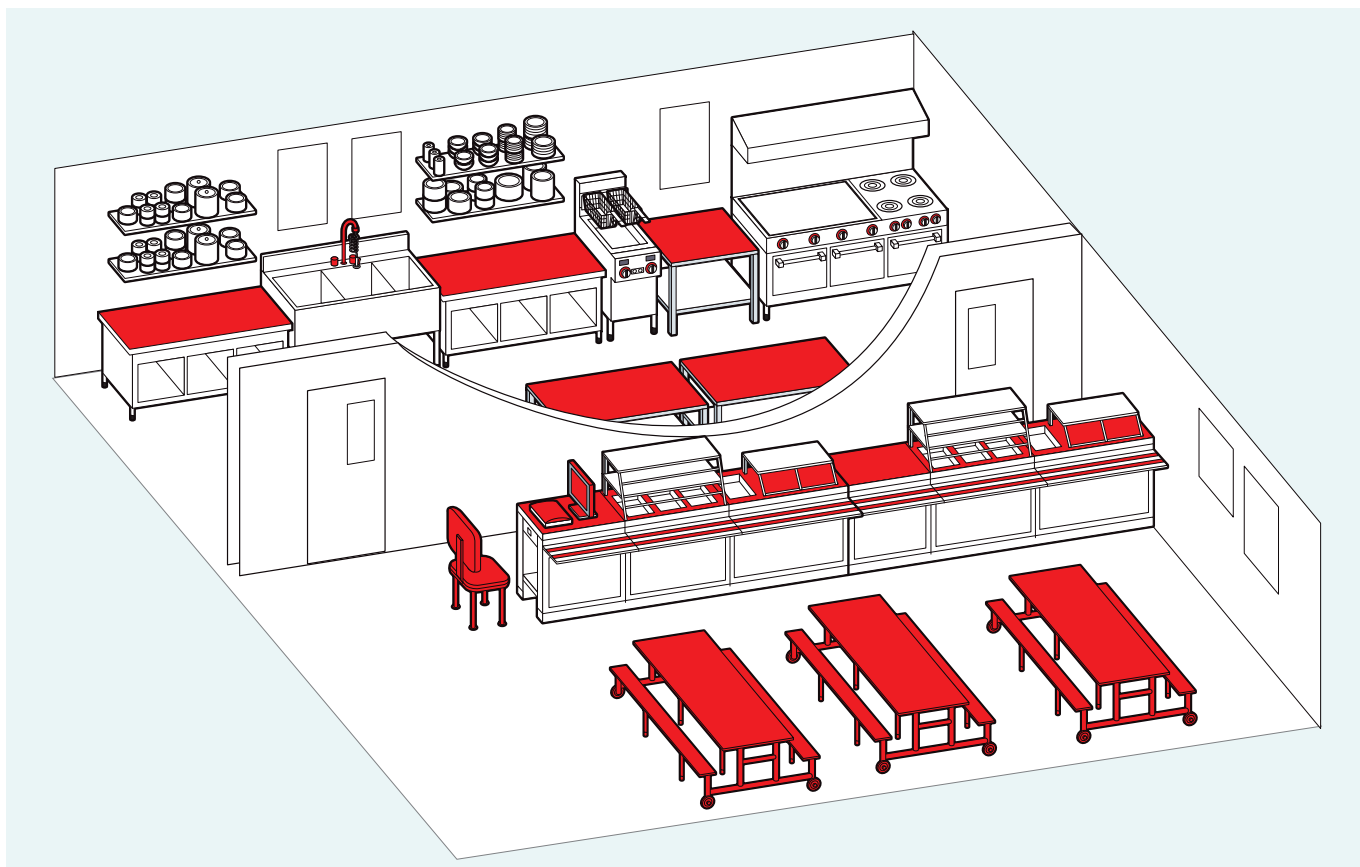
Met dank aan Diversey voor het beschikbaar
stellen van het grafisch materiaal.



Schoon
Hygiënisch
Duurzaam



Kritische contactpunten kantine



Let in de kantine op
de volgende kritische
contactpunten.



Deurklinken



Lichtknoppen en andere
schakelaars



Voedselcontactoppervlakken



Tafeloppervlakken



Handcontactoppervlakken



Kranen



Bestek en ander eetgerei



Stoelen



Transparante schermen
(sneeze guards)



Dispensers en houders van
papieren handdoeken

Met dank aan Diversey voor het beschikbaar
stellen van het grafisch materiaal.



Schoon
Hygiënisch
Duurzaam

OSB

Reinigen en de Cirkel van Sinner

Cirkel van Sinner

De reiniging zelf is een afstemming van vier parameters, die beschreven worden in de Cirkel van Sinner/ TACT-parameters:

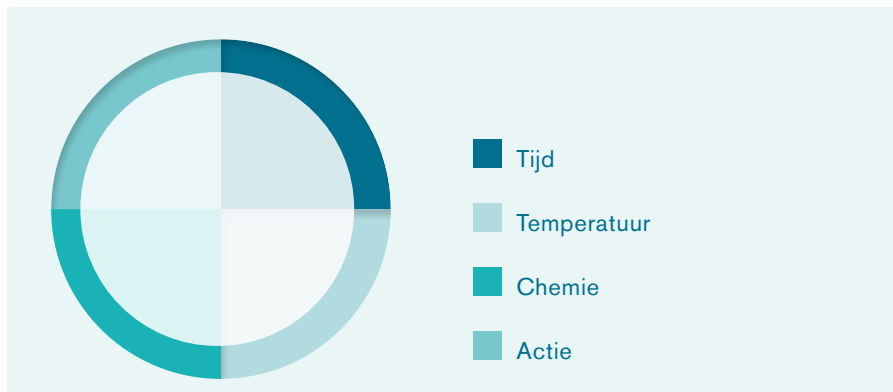
- **Temperatuur:** temperatuur van het reinigingsproces;
- **Actie:** mechanische kracht die gebruikt wordt bij het reinigen, hier valt ook het reinigen met hoge druk onder;
- **Chemie:** het gebruik van een reinigingsmiddel;
- **Tijd:** de tijd die gebruikt wordt voor het reinigingsproces.

Voorbeeld 1: Kalkaanslag

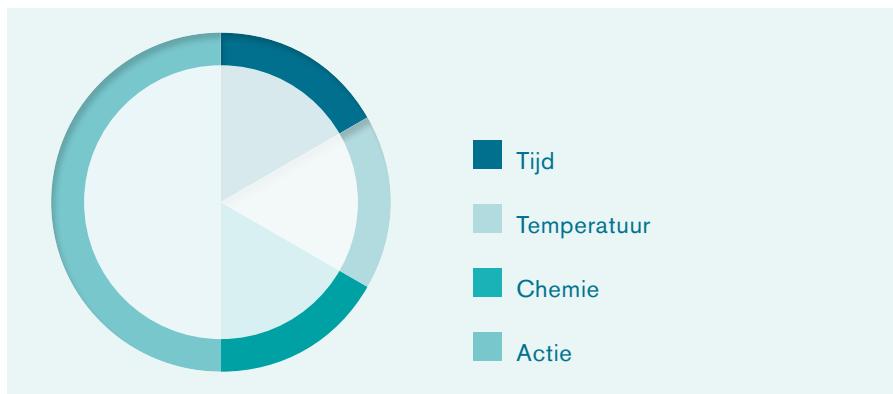
Er zit kalkaanslag op de kraan. Je kunt dan heel hard gaan boenen met een vochtig schuursponsje. De factor actie is groot; de factoren tijd, chemie en temperatuur zijn kleiner. (zie figuur 2).

Voorbeeld 2: Schuurmiddel

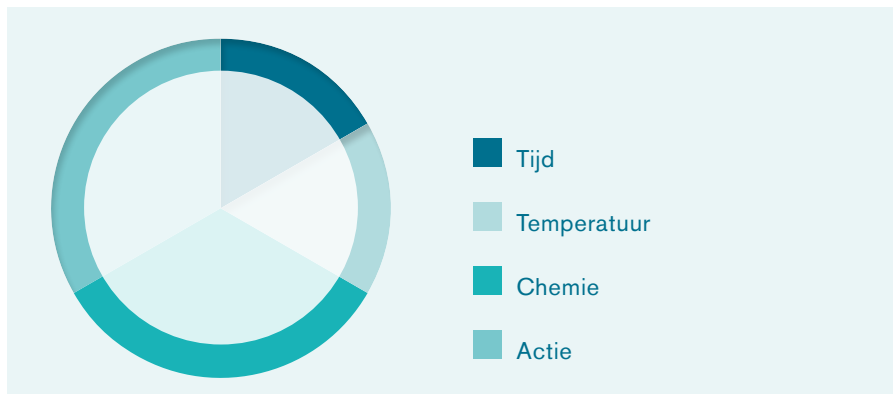
Als je een schuurmiddel op jouw schuursponsje doet, hoef je minder hard te boenen en ben je sneller klaar. De factor chemie wordt groter, de factoren actie en tijd kleiner. (zie figuur 3).



Figuur 1: Cirkel van Sinner, algemeen.



Figuur 2: Cirkel van Sinner, naderhand van voorbeeld 1.



Figuur 3: Cirkel van Sinner, naderhand van voorbeeld 2.

Voor meer informatie:

Zie ook de NVZ-uitgave 'Verstandig gebruik van desinfectiemiddelen' voor uitgebreide informatie over het gebruik van desinfectiemiddelen. Scan de QR-code.





Schoon
Hygiënisch
Duurzaam



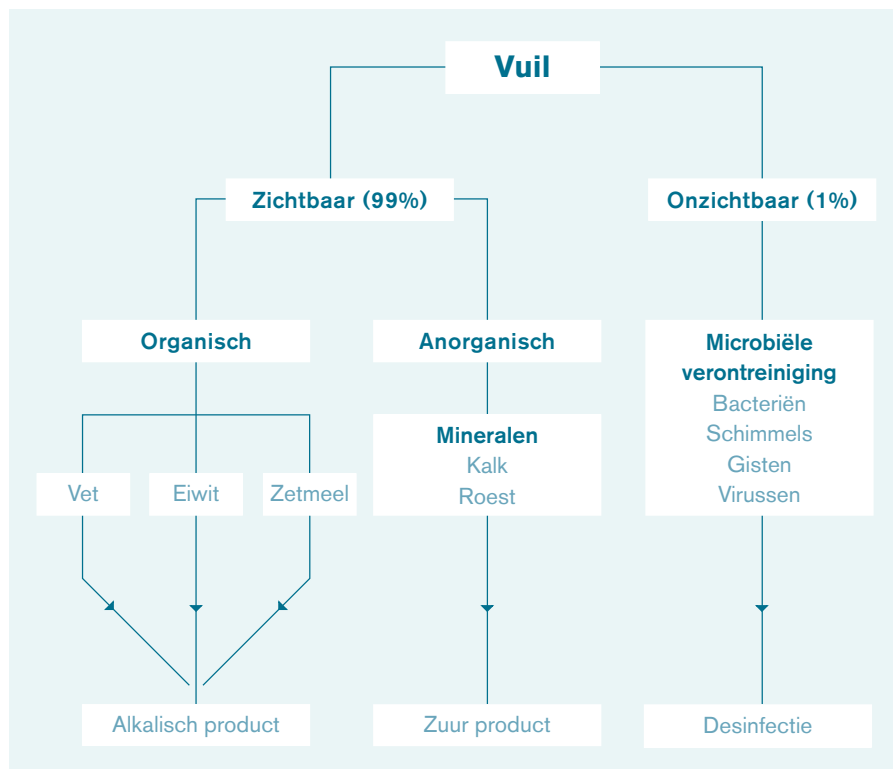
Welke middelen voor een goede hygiëne

Welk reinigingsmiddel voor een effectieve reiniging?

De keuze voor een reinigingsmiddel hangt samen met het soort te verwijderen vuil en het oppervlak dat gereinigd moet worden. Op plekken waar veel organische vervuiling zoals vet, eiwitten en zetmeel (koolhydraten) voorkomt, dient een alkalisch/basisch reinigingsmiddel gebruikt te worden. Denk hier bijvoorbeeld aan plekken die veel worden aangeraakt waardoor vet van handen achter kan blijven.

Als er juist veel anorganische vervuiling is zoals kalk en roest, dan dient een zuur reinigingsmiddel gebruikt te worden. Denk hier bijvoorbeeld aan natte ruimtes zoals de wc.

Overleg met de leverancier over een afgestemd pakket reinigings- en/of desinfectiemiddelen voor uw situatie.



Figuur 4: schematisch overzicht keuze product bij verschillende soorten vervuiling.

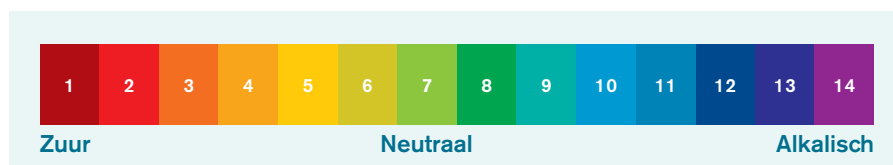
Schoonmaakmachines/-materialen

Voor het reinigen van grote oppervlakken wordt de inzet van schoonmaakmachines aangeraden.

Was herbruikbare schoonmaakmaterialen op het juiste wasprogramma met minimaal 60 graden en draai de was volledig met de juiste dosering en geschikt wasmiddel.

Desinfectiemiddelen

Gebruik alleen toegelaten desinfectiemiddelen. Deze hebben een toelatingsnummer op het etiket (format 12345 N of NL-1234567-1234). Lees en volg de gebruiksinstructies op het etiket.



Figuur 5: pH-balk. Een zuur reinigingsmiddel heeft een pH van 6 of lager en een alkalisch reinigingsmiddel een pH van 8 of hoger. Verschillende oppervlakken en vervuiling vragen om verschillende reinigingsmiddelen.

Voor meer informatie:

Zie ook de NVZ-uitgave 'Verstandig gebruik van desinfectiemiddelen' voor uitgebreide informatie over het gebruik van desinfectiemiddelen. Scan de QR-code.





Schoon
Hygiënisch
Duurzaam



Handenwassen essentieel voor een goede hygiëne – Zo doe je dat!



1. Maak handen vochtig



2. Gebruik voldoende handzeep



3. Wrijf handpalmen
tegen elkaar



4. Vingers in elkaar en was handrug en
tussen de vingers voor beide handen



5. Was tussen de vingers met
handpalmen naar elkaar



6. Haak vingers in elkaar en
beweeg handen in een cirkel



7. Was linker- en rechterduim met een
roterende beweging



8. Was vingertoppen van beide handen
door deze te roteren in de handpalm



9. Spoel handen af met water



10. Droog handen (ook tussen vingers)
grondig af en sluit kraan met
papieren handdoek



11. Lekker bezig! Jezelf en anderen
zijn nu beschermd!



Liever een video?
Scan deze QR-code!